

www.barnim.de



VERANSTALTUNG ZUM THEMA HITZE UND BEWEGUNG

29. Mai 2024, 13 bis 16 Uhr
Plenarsaal im Paul-Wunderlich-Haus
Am Markt 1, Eberswalde

SG Gesundheitsamt
Hitzeaktionsplanung - gesunder Barnim

Kostenfreie Informationsveranstaltung zum Thema Hitze und Bewegung

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

wir möchten Sie herzlich - und pünktlich zum Start der Hitzesaison – zu unserer Gesundheitsveranstaltung zum Thema Hitze und Bewegung einladen.

Als Referenten konnten wir mit der Unterstützung des GKV-Bündnisses für Gesundheit in Brandenburg einen humorvollen Referenten und Arzt aus Leidenschaft gewinnen: Dr. med. Carsten Lekutat ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Buchautor und TV-Arzt.

Er unterstützt uns zusammen mit dem Kreis-seniorenbeirat, dem Kreissportbund und der Rettungsdienst GmbH des Landkreises Barnim dabei, Ihnen zu berichten und zu zeigen, wie man auch an heißen Tagen mit der richtigen Strategie und Motivation die Gesundheit schützen und nachhaltig verbessern kann.

Bitte reservieren Sie sich den Termin und melden Sie sich ab dem 21. Mai 2024 verbindlich und namentlich unter gesundheitsfoerderung@kvbarnim.de (oder telefonisch: 03334 214-1606) an, damit wir Sie auf unsere Gästeliste setzen können. Leider sind die Plätze der für Sie kostenlosen Veranstaltung begrenzt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Gesundheitsamt

Landkreis Barnim
Amt 53,
SG Gesundheitsamt
Paul-Wunderlich-Haus
Am Markt 1
16225 Eberswalde

Telefon: 03334 214 1606
Telefax: 03334 214 2606
gesundheitsfoerderung@kvbarnim.de

Bildnachweis: Privat